

DIY Production de Mycélium

Matériel nécessaire pour ce DIY:

- pPleurotes (ici grises de Bretagne) ayant trempé 12h dans une eau non chlorée
- Sciure non traitée
- Vieux tissu
- Bocal en verre
- Casserole
- Mixeur
- Mélasse de sucre de anne (optionnel : effet boost)
- Marteau et pointe

Déroulement des opérations:

- ① Placer la sciure dans la casserole, couvrir largement d'eau et porter à ébullition.
- ② Mixer les pleurotes dans l'eau dans laquelle elles ont séjourné 12h.
- ③ Ajouter au mélange l'équivalent d'une cc de mélasse et mixer à nouveau.
- ④ Bien essorer la sciure dans un tissu propre et laisser refroidir.
- ⑤ Disposer une couche de sciure/marc de café dans un bocal propre.
- ⑥ Couvrir la sciure/marc d'une couche de pleurotes mixées.
- ⑦ Couvrir à nouveau d'une couche de sciure.
- ⑧ Percer le couvercle du bocal à l'aide du marteau et d'une pointe.
- ⑨ Placer le tissu sur le bocal et fermer le couvercle.
- ⑩ Placer le bocal dans le noir à une température d'environ 15 degrés minimum.

Dès que le mycélium aura bien colonisé le substrat il faudra le recouvrir à nouveau d'une couche de sciure humide. Et ainsi de suite jusqu'en haut du pot.

Vous obtiendrez bientôt un bocal rempli de mycélium qui vous servira à inoculer vos futures cultures.

A bientôt!