

DIY Lessive de lierre



Matériel nécessaire pour ce DIY:

- Une cinquantaine de feuilles de lierre par litre d'eau (ici 150/3L)
- Une marmite remplie d'eau (ici 3L) et un couvercle
- Une cuillère en bois (ou autre)
- Un tissu propre (qui servira de filtre)
- Un entonnoir
- Une bouteille et son bouchon (pour le stockage de la lessive)

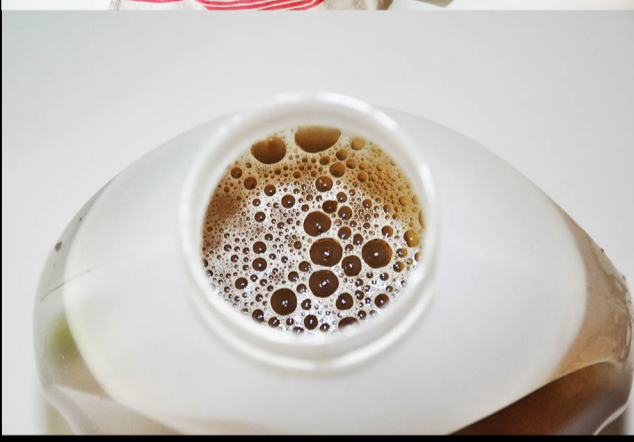


Déroulement des opérations:

- ① Placer les feuilles de lierre préalablement froissées/broyées dans la marmite et placer sur le feu.
- ② Couvrir et porter à ébullition puis laisser bouillir une quinzaine de minutes.



- ③ Filtrer la préparation après avoir laissé refroidir et infuser 12 heures hors du feu.
- ④ Mettre le liquide obtenu en bouteille à l'aide de l'entonnoir.



Lorsque vous filtrez la préparation, pressez fortement de façon à bien extraire toutes les saponines des feuilles. Pour l'utiliser il suffit de verser un à deux bouchons de cette lessive dans votre machine à laver. Vous pouvez également utiliser un verre de vinaigre blanc en remplacement de l'adoucissant. Enfin, pour le parfum, vous pouvez ajouter quelques gouttes d'huile essentielle dans votre lessive ou directement dans votre machine à laver. Cette préparation peut également servir de produit vaisselle, de shampooing (surtout pour les cheveux foncés : action anti-cheveux blancs garantie) ou encore de potion anti-cellulite pour le bain.



A bientôt!