

DIY Lessive de lierre

Matériel nécessaire pour ce DIY:

- Une cinquantaine de feuilles de lierre par litre d'eau (ici 150/3L)
- Une marmite remplie d'eau (ici 3L) et un couvercle
- Une cuillère en bois (ou autre)
- Un tissu propre (qui servira de filtre)
- Un entonnoir
- Une bouteille et son bouchon (pour le stockage de la lessive)

Déroulement des opérations:

- ① Placer les feuilles de lierre préalablement froissées/broyées dans la marmite et placer sur le feu.
- ② Couvrir et porter à ébullition puis laisser bouillir une quinzaine de minutes.
- ③ Filtrer la préparation après avoir laissé refroidir et infuser 12 heures hors du feu.
- ④ Mettre le liquide obtenu en bouteille à l'aide de l'entonnoir.

Lorsque vous filtrez la préparation, pressez fortement de façon à bien extraire toutes les saponines des feuilles.

Pour l'utiliser il suffit de verser un à deux bouchons de cette lessive dans le tambour de votre machine à laver.

Vous pouvez également utiliser un verre de vinaigre blanc en remplacement de l'adoucissant.

Enfin, pour le parfum, vous pouvez ajouter quelques gouttes d'huile essentielle à votre lessive ou directement dans votre machine à laver.

Cette préparation peut également servir de produit vaisselle, de shampooing (surtout pour les cheveux foncés : action anti-cheveux blancs garantie) ou encore de potion anti-cellulite pour le bain.

A bientôt!